



Ruder-/Trainingszeiten im Winter 2018/2019



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag Senioren (freies Rudern)	8:00 Masters (nach Absprache)		8:00 Masters (nach Absprache)		8:00 Masters (nach Absprache)	8:00 Masters (nach Absprache)
						09:30* Breitensport Erwachsene (freies Rudern)
					10:00 A-/B-Junioren Steff, Flo/Max Jung u. Mäd Leo, Philipp	10:00 A-/B-Junioren Steff, Flo/Katrin Jung u. Mäd Leo, Philipp
17:00 Jugend Breitensport Roland	ab 17:30 A-/B-Junioren Katrin (/Philipp)	17:30 A-/B-Junioren (Steff), Flo Jung u. Mäd Philipp	17:30 A-/B-Junioren Philipp, Linus, Leo, (Steff)	ab 17:30 A-/B-Junioren Thomas	14:30 Breitensport Erwachsene (freies Rudern)	12:00* Breitensport Erwachsene (angeleitetes Rudern) <i>Flora, Katja,</i>
18.30 Breitensport Erwachsene <i>Ergotraining (BRV)</i> <i>Roland</i>		18.30 Breitensport Erwachsene <u>Hallentraining</u> mit Fitnesscoach <i>Emily</i>		18:00 Jung u. Mäd Jugend- Breitensport MSG-Turnhalle Philipp, Leo, (Linus)		Stand 01.08.2018

* an allen Feiertagen ebenfalls 9:30 h bzw. 12:00

Sportvorsitzender: thomas.redhaber@breisacher-ruderverein.de; **Masters-Crew:** marzellinus.zipfel@breisacher-ruderverein.de

Jugendleiter/Rennmannschaft: stefan.schneider@breisacher-ruderverein.de 0151 56040580 **Jugend Breitensport:** Roland Fassnacht 0160 3538152

Anfängerausbildung Erwachsene: Flora Hecklinger 0176 21740887; Katja Riedel 01736 965945