



Belegungsplan BRV Kraftraum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					Masters Ergo 08:00 - 10:00 Uhr	Masters Ergo 08:00 - 10:00 Uhr
					Rennmannschaft Ergo 10:00 - 12:30 Uhr	Rennmannschaft Ergo 10:00 - 12:30 Uhr
Breitensport Jugend Ergo 17:00 - 18:00 Uhr	Rennmannschaft Kraft/Ergo 17:30 - 19:30 Uhr	Rennmannschaft Kraft/Ergo 17:30 - 19:30 Uhr	Rennmannschaft Kraft/Ergo 17:00 - 19:00 Uhr	Rennmannschaft Kraft/Ergo 17:30 - 19:30 Uhr		Leichtathleten Kraft 16:30 - 18:30 Uhr
Leichtathleten Kraft 18:00 - 20:00 Uhr (sporadisch)	Breitensport Erwachsene Kraft 19:00 – 21:00		Yoga mit Flora 18:45 bis 20:30 Uhr			

Stand 12.01.2020

ANSPRECHPARTNER:

Sportvorsitzender: thomas.redhaber@breisacher-ruderverein.de