



## Ruder-/Trainingszeiten im Sommer 2018



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag Senioren (freies Rudern)	6:30 Masters (nach Absprache)		6:30 Masters (nach Absprache)		7:30 Masters (nach Absprache)	7:30 Masters (nach Absprache)
						09:30* Breitensport Erwachsene (freies Rudern)
	17:00 Jugend Breitensport				10:00 A-/B-Junioren Jung u. Mäd Steff / Flo / Max	10:00 A-/B-Junioren Jung u. Mäd Steff / Flo / Max
	ab 18:00 A-/B-Junioren Krafttraining bzw. KA-Wasser Hubertus	17:30 A-/B-/C-Junioren Jung u. Mäd David / Flo	17:30 A-/B-/C-Junioren Jung u. Mäd Steff	ab 17:30 A-/B-Junioren Krafttraining Thomas	14:30 Breitensport Erwachsene (freies Rudern)	12:00* Breitensport Erwachsene (angeleitetes Rudern)  <i>Flora, Katja,</i>
17:30 Breitensport Frauen (freies Rudern)		17:30 Breitensport Erwachsene (freies Rudern)	17:30 Breitensport Erwachsene (angeleitetes Rudern)  <i>Flora, Katja,</i>			

Stand 09.04.2018

\* an allen Feiertagen ebenfalls 9:30 h bzw. 12:00

Sportvorsitzender: [thomas.redhaber@breisacher-ruderverein.de](mailto:thomas.redhaber@breisacher-ruderverein.de); Masters-Crew: [marzellinus.zipfel@breisacher-ruderverein.de](mailto:marzellinus.zipfel@breisacher-ruderverein.de)  
 Jugendleiter/Rennmannschaft: [stefan.schneider@breisacher-ruderverein.de](mailto:stefan.schneider@breisacher-ruderverein.de) 0151 56040580 Jugend Breitensport: Roland Fassnacht 0160 3538152  
 Anfängerausbildung Erwachsene: Flora Hecklinger 0176 21740887; Katja Riedel 0173 6965945